



Grazer Mangelernährungsscreening (GMS)

Geburtsdatum: _____

Aktuelles Gewicht (in kg): _____

Erhebung 1- 3 durch: PFLEGE

Körpergröße (in m) : _____

BMI = (kg/m²): _____

1. Gewichtsverlust während der letzten 3 Monate?

aktuelles Gewicht: _____

Gewicht vor 3 Monaten: _____

Bewertung: Gewichtsverlust:

< 5%	=	0 Punkte:	☐
5-10%	=	1 Punkt:	☐
> 10%	=	2 Punkte:	☐

2. Body Mass Index (BMI) (kg/m²)

für Patienten bis 65 Jahre:

BMI: > 20

BMI: 18 – 20

BMI: < 18

für Patienten ab 65 Jahre:

BMI: > 22

BMI: 20 – 22

BMI: < 20

0 Punkte: ☐

1 Punkt: ☐

2 Punkte: ☐

3. Kam es in den letzten Monaten zu einem Rückgang der Nahrungsaufnahme aufgrund von:

Appetitverlust

Nein: ☐

Ja = 1 Punkt: ☐

Kau- Schluckbeschwerden

Nein: ☐

Ja = 1 Punkt: ☐

Übelkeit, Erbrechen, Durchfall

Nein: ☐

Ja = 1 Punkt: ☐

4. Erkrankungen:

Codierung der Diagnose durch: ARZT

a) maligne Systemerkrankungen (ohne Chemo/Radiotherapie)

präterminale Niereninsuffizienz (Se/Kreat. > 5 mg/dl)

akuter gastrointestinaler Infekt

Maldigestion

Chronischer Alkoholabusus

dekompensierte Leberzirrhose (CHILD C)

Systemische Amyloidose

COPD Grad ≥ III

Herzinsuffizienz NYHA Stadium ≥ III

Neurogene Dysphagie

Wunde NPUAP Stadium I + II

Polypragmasie > 5 Medikamente

1 Punkt: ☐

b) fortgeschrittene Tumorerkrankung

Sepsis

Wunde NPUAP Stadium III + IV

Malabsorptionssyndrom

Chemo- u/o Radiotherapie (länger als 1 Woche)

2 Punkte: ☐

Achtung: 4 a + b aber nur 2 Gesamtpunkte möglich!

+ 1 Punkt, wenn Alter ≥ 65 Jahre

Ergebnis: ≥ 3 = Mangelernährung, ICD10 Code: E46