

# Einladung

## Praxis- und Pflegeseminar

**Der adipöse Patient:  
eine „schwere“ Herausforderung  
für die Pflege**

**AKH Wien, Hörsaalzentrum, HS 4  
23. April 2010**

[www.ake-nutrition.at](http://www.ake-nutrition.at)



**AKE**

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
KLINISCHE ERNÄHRUNG

---

## Der adipöse Patient: eine „schwere“ Herausforderung für die Pflege

Ein Workshop für Pflegepersonen und Ernährungsinteressierte aus anderen Berufsgruppen

Nicht nur die Amerikaner werden immer dicker, auch in Österreich nimmt die Anzahl der Übergewichtigen und Adipösen in besorgniserregendem Ausmaß zu. Mit dem übermäßigen Gewicht wird das Auftreten verschiedener Stoffwechselerkrankungen, wie Diabetes mellitus Typ 2 und Dyslipidämie, auch von Hypertonie und kardiovaskulären Erkrankungen häufiger. Folge ist, dass ein immer größerer Anteil der Patienten auch im Krankenhaus Übergewichtig bzw. sogar adipös ist.

Diese „schweren“ Patienten sind durch das Körpergewicht und die metabolischen Veränderungen eine besondere Herausforderung auch für die Pflege. Verschiedene Fragen in der Betreuung und Pflege dieser Patienten sollen beim Pflegenachmittag der Arbeitsgemeinschaft für Klinische Ernährung (AKE) diskutiert werden. Was sind die Besonderheiten, wie gehen wir mit diesen Patienten um, was sind die pflegerischen Herausforderungen; soll und wie kann eine Gewichtsreduktion erfolgen? Oder wird Adipösen in unserer Gesellschaft mit dem heutigen „anorektischen“ Schönheitsideal nicht eher mit ungerechtfertigten Vorurteilen begegnet, haben „Dicke“ im Krankenhaus nicht eher einen Überlebensvorteil („The fatter the better“)?

Wir hoffen dass dieses - wie wir meinen - sehr spannende und kontrovers diskutierte Themenspektrum des AKE-Pflegeseminars Ihr Interesse finden wird und freuen uns auf einen stimulierenden und lebhaften Meinungsaustausch in einem netten kollegialen Rahmen.

Karin Schindler

Michael Hiesmayr

Adelbert Bachlechner

**Veranstaltungsort:**  
**AKH Wien, Ebene 7, Hörsaalzentrum, Hörsaal 4**  
**Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien**

### **Erreichbar:**

**Öffentliche Verkehrsmittel: U-Bahn U6 Michelbeuern, Straßenbahn 5, 33 (Spitalgasse)**

**Bus 13A (Alser Strasse, Skodagasse)**

**Individualverkehr: Parkmöglichkeiten in der AKH Tiefgarage**

### **Anmeldung und Teilnahmegebühr**

**Wissenschaftliches Sekretariat der Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)**

**Telefon: +43 1 969 04 87, Fax: +43 1 968 26 49, E-mail: [office@ake-nutrition.at](mailto:office@ake-nutrition.at)**

**Bitte beachten Sie, dass keine Anmeldebestätigung versendet wird!**

**Mitglieder der AKE: € 25.- / Nichtmitglieder: € 30.-**

**Einzahlung auf das Konto der „Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung“**

**ERSTE BANK, BLZ 20111, Konto-Nr. 2855 8685 300**

**(Vermerk des Teilnehmersnamens!)**

## Der adipöse Patient: eine „schwere“ Herausforderung für die Pflege

### **Ein Workshop für Pflegepersonen und Ärzte**

23. April 2010	Moderation: Martina OYSMÜLLER und Karin SCHINDLER
14.00 Uhr	Begrüßung und Einleitung
14.10 Uhr	<b>WIR WERDEN IMMER SCHWERER – DAS FETTGEWEBE, EIN METABOLISCH WIRKSAMES ORGAN</b> Michael KREBS
14.50 Uhr	<b>ABNEHMEN LEICHT GEMACHT: WIRKEN DIÄTEN WUNDER?</b> Karin SCHINDLER
15.20 Uhr	<b>DAS „STARKE“ KIND - MEHR ALS ZU VIEL ESSEN</b> Karin LOBNER
15.50 - 16.20 Uhr	Kaffeepause
16.20 Uhr	<b>„THE FATTER THE BETTER?“ – HABEN DICKE PATIENTEN BESSERE ÜBERLEBENSCHANCEN? BESSERES OUTCOME?</b> Michael HIESMAYR
16.50 Uhr	<b>DIE „SCHWERE“ PFLEGE VON ADIPÖSEN PATIENTEN</b> Anneliese RAAB
17.20 Uhr	<b>ENDLICH „LEICHTER“ MIT HILFE DER BARIATRISCHEN CHIRURGIE</b> Arthur BOHDJALIAN
17.50 Uhr	<b>ESSEN NACH BARIATRISCHER CHIRURGIE – WENN NICHTS MEHR SO IS(S)T WIE ES WAR</b> Wilma WÜRZL
ca. 18.15 Uhr	gemeinsames Fingerfood - Buffet

Für das Seminar wird eine Fortbildungsbestätigung gemäß § 63 GKPG ausgestellt.

### Referenten

**Dr. Arthur Bohdjalian**, Univ.-Klinik für Chirurgie, Abtl. f. Allgemeinchirurgie, Wien

**Univ.-Prof. Dr. Michael Hiesmayr**, Univ.-Klinik für Anästhesie, Abtl. f. HTG-chirurgische Anästhesie- und Intensivmedizin, Wien

**Univ.-Prof. Dr. Michael Krebs**, Univ.-Klinik für Innere Med. III, Abtl. f. Endokrinologie und Stoffwechsel, Wien

**Mag. Karin Lobner**, selbst. Ernährungswissenschaftlerin und Psychotherapeutin, Adamsgasse 3a/1/4, 1030 Wien

**DGKS Anneliese Raab**, Allg. Chirurgische Intensivstation 13B1, AKH Wien

**Dr. Karin Schindler**, Univ.-Klinik f. Innere Med. III, Abtl. f. Endokrinologie und Stoffwechsel, Wien

**DGKS Martina Oysmüller**, Stationsleitung 21E, Univ. Klinik f. Allgemeinchirurgie, Wien

**Wilma Würzl, Diätologin**, Ernährungsmedizinische Beratung, Univ.-Klinik für Innere Med. III, Wien

[www.ake-nutrition.at](http://www.ake-nutrition.at)

**AKE**

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
KLINISCHE ERNÄHRUNG

**Ihr Ansprechpartner für  
klinische Ernährung**

Baxter  
BBraun  
Fresenius-Kabi  
Nestlé Healthcare Nutrition  
Nutricia