

AKE-DIALOG

Mangelernährung im Krankenhaus

EINE PFLEGERELEVANTE HERAUSFORDERUNG

19. März 2024

Medizinische Universität Graz
LKH Univ.-Klinikum Graz



Halfpoint



www.ake-nutrition.at

Vorwort

Mangelernährung ist eine der großen Herausforderungen für das Gesundheitssystem in den westlichen Industrienationen. Im Jahr 2020 wurden nach Erfassung über den nutritionDay 12,5% der hospitalisierten Menschen als mangelernährt und 18,5 % mit Risiko für eine Mangelernährung eingestuft.

Ein regelmäßiges Ernährungsscreening ist die wichtigste Maßnahme, um Mangelernährung frühzeitig zu erkennen und zu therapieren. Pflegekräfte haben dabei eine zentrale Funktion, da sie in direktem Kontakt mit den Patient:innen stehen und Veränderungen im Essverhalten sowie der Ernährung frühzeitig feststellen können.

In der Prävention und Behandlung von Mangelernährung spielt die Nahrungsaufnahme eine entscheidende Rolle. Besonders die Unterstützung beim Essen ist von großer Bedeutung, wodurch die Pflege einen wesentlichen Beitrag zur Therapie leistet.

Mit diesem Dialog "Mangelernährung im Krankenhaus - Eine pflegerelevante Herausforderung" sollen Pflegepersonen gute Werkzeuge mitgegeben werden, um bei Patient:innen frühzeitig die Gefahren von Mangel- oder Unterernährung erkennen zu können. Denn mangelernährte Patient:innen profitieren besonders durch rasche und gezielte Ernährungsintervention und gutes Ernährungsmanagement.

Priv.-Doz.in Dr.in Doris Eglseer MSC BBSc
AKE Arbeitsgruppe Pflege

Mag. Martin Wiederkumm
AKE Arbeitsgruppe Pflege

Markus Györgyfalvai, Bakk. BSc. MSc.
AKE Geschäftsleitung

Mag.a Dr.in Romana Schlaffer
AKE Geschäftsleitung

Mangelernährung im Krankenhaus Programm, 19. März 2024 14-17 Uhr

14:00 Uhr Begrüßung

14:05 Uhr

Mangelernährung im Krankenhaus – Zahlen, Fakten, Daten

...vom nutritionDay

Michael Hiesmayr, Wien

...aus der Pflegequalitätserhebung

Christa Lohrmann, Graz

14:45 Uhr

**Mangelernährungs-Screening – Der erste wichtige Schritt für erfolgreiches
Mangelernährungs-Management**

Doris Eglseer, Graz

15:15 Uhr

**Interventionsmöglichkeiten im eigen- und mitverantwortlichen
Tätigkeitsbereich**

Anna Prisching, Graz

PAUSE

16:00 Uhr

**Sind 24 Stunden Ernährungszeit genug? Barrieren und Lösungsansätze für
adäquate Ernährung im Krankenhausalltag**

Martin Wiederkumm, Graz

16:30 Uhr

**Strategien zur Steigerung der Akzeptanz von oralen Nahrungs-
supplementationen**

Brigitte Limburger, Graz

17:00 Uhr

Verabschiedung



Informationen und Anmeldung

AKE Dialog

Mangelernährung im Krankenhaus - eine pflegerelevante Herausforderung

VERANSTALTER: Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung (AKE)

VERANSTALTUNGSORT: LKH Univ.-Klinikum Graz,
Seminarzentrum 1. Stock, 125a, Auenbruggerplatz 19, 8036 Graz

INFORMATION UND ANMELDUNG: Geschäftsstelle der AKE
Höfergasse 13/5, 1090 Wien, +43.1.969 04 87[t], office@ake-nutrition.at, www.ake-nutrition.at

Anmeldeschluss: 14. März 2024

Teilnahme kostenlos. Begrenzte Anzahl an Teilnehmer:innen.

Referentinnen und Referenten

Eglseer Doris, Priv.-Doz.in Dr.in Medizinische Universität Graz, Institut für Pflegewissenschaft,
doris.eglseer@medunigraz.at

Hiesmayr Michael, Univ.-Prof. Dr. MSc., CeMSIIS –Center for Medical Statistics, Informatics and Intelligent
Systems, Medizinische Universität Wien, michael.hiesmayr@meduniwien.ac.at

Limburger Brigitte, Mag.a LKH Univ.-Klinikum Graz, Universitätsklinik für Chirurgie,
brigitte.limburger@uniklinikum.kages.at

Lohrmann Christa, Univ.-Prof.in Dr.in Medizinische Universität Graz, Vorständin des Instituts für
Pflegerwissenschaft, christa.lohrmann@medunigraz.at

Prisching Anna, MSc BSc, LKH Univ.-Klinikum Graz, Ernährungsmedizinischer Dienst,
anna.prisching@uniklinikum.kages.at

Wiederkumm Martin, Mag. LKH Univ.-Klinikum Graz, Universitätsklinik für Chirurgie,
martin.wiederkumm@uniklinikum.kages.at

www.ake-nutrition.at

